

#

:

	longueur	dénivelé	index ibp	département
Ballancourt La ferté Allais	20km	290m	53	91
Belle Ile 1er jour	17km	130m	42	56
Belle Ile 2er jour	14km	160m	35	56
Belle Ile 3er jour	10km	270m	28	56
Belle Ile 4er jour	18km	244m	41	56
Belle Ile 5er jour	16km	250m	51	56
Villecresnes Grosbois	13km	100m	36	77
La Ferte sous Jouarre	24km	450m	72	77
Bris sous Forges	18km	160m	45	91
Chaumes en Brie	16km	100m	42	77
Crecy la Chapelle	8km	250m	52	77
La Ferté-Alais Maivoisine	18km	260m	54	91
Etampes	40km	400m	101	91
Bois Rond	8km	100m	27	77
La Queue lez Yvelines	20km	160m	49	78
Fontainebleau L Auvergne et la Vendee	20km	320m	53	77
Fontainebleau Hippodrome de la Solle	20km	300m	51	77
Les Platieres du Houx	14km	160m	55	77
Etangs de la Miniere	14	150m	55	78
Mondeville Baulne	13km	75	39	14
Foret de Velizy	10km	150	37	78
Foret des Grands Avaux	20km	304	57	91
Fontainebleau Le Cul du Chaudron	20km	250	54	77
De la Croix St Jerome a l aqueduc de la Vanne	12km	250	47	77
St Arnoult Rochefort	16km	110	31	78