



5ÈME ÉDITION

# L'Antonienne

rando pour tous

Dimanche 6 avril 2025

PARC HELLER  
à ANTONY



RANDO  
36 KM  
31 KM

libre avec carte

RANDOS  
10 KM  
accompagnées

16 KM et 25 KM  
libres ou accompagnées

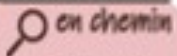
MARCHE  
NORDIQUE  
Bungy-Pump



infos & inscription  
[l-antonienne.fr](http://l-antonienne.fr)



## À DÉCOUVRIR



en chemin  
Parc Heller  
Coulée verte  
Parc de Sceaux  
Vallée de la Bièvre  
Parcs de la  
vallée aux loups  
Arboretum de  
Chatenay  
Bois de Verrières  
Parc de Vilgénis

- Rando expert **36 km** 7h30  
circuit libre (carte fournie)
- Départs randonnée **31 km** 8h00  
circuit libre (carte fournie)
- Départs randonnée **25 km** 9h00  
circuit libre ou accompagné
- Séance **marche nordique** 10 km 10h
- Départs randonnée **16 km** 10h30  
circuit libre ou accompagné
- Initiation marche nordique et  
bungy pump (prêt de bâtons possible) **11h**
- Départ randonnée **10 km** 13h30  
circuit accompagné
- Séance **marche nordique** 10 km 14h
- Initiation marche nordique et  
bungy pump (prêt de bâtons possible) **15h**
- Animation musicale **16h30**  
Banda Adagio d'Antony

## RENDEZ-VOUS

Parc Heller  
Château Saran  
20 rue Prosper Legouté  
92160 Antony



## INSCRIPTION

sur le site : "[l-antonienne.fr](http://l-antonienne.fr)"

- 6€ jusqu'au vendredi 28 mars
- 8€ du samedi 29 mars au vendredi 4 avril
- 10€ sur place



Antony