



9^{ème} édition

L'Antonienne

rando pour tous

**Dimanche 12 avril 2026
au Parc Heller à Antony**

Bungy-Pump

**Marche
Nordique**

**Randos en liberté
ou accompagnées**

infos et
inscription
sur le site



l-antonienne.fr

à découvrir en chemin :

Parc Heller,
Coulée verte,
Bois de Verrieres,
Parc Henri Sellier,
Parcs de la Vallée aux loups,
Parc de Sceaux, Arboretum
de Chatenay
...

Programme

Ravitaillement
Au parc Heller
et sur le parcours

- 7h30 départs 40km (carte IGN fournie, non balisé)
- 8h départs randos libres (parcours balisés et carte IGN fournie)
- 8h30 départs rando 28km accompagnés
- 9h départ randonnée 20km accompagnés
- 10h séance marche nordique -12km-
- 11h initiation marche nordique et bungee pump
(prêt de bâtons possible)
- 13h départs rando 10km accompagnés
- 14h séance marche nordique -12km-
- 15h initiation marche nordique et bungee pump
(prêt de bâtons possible)
- 16h accueil des randonneurs avec le banda Chulla

rendez-vous

Parc Heller - château Sarran
20 rue Prosper Legouté - 92160 Antony

inscription

inscriptions sur le site : "l-antoniienne.fr"

6€ avant le 1^{er} avril 2026

8€ avant le 12 avril 2026

10€ sur place



9^{ème} édition

L'Antoniienne
randonnée pour tous



l-antoniienne.fr